**REGULAMIN I Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra PSONI 2021”**

**§1**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. **Organizatorem** Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra 2021” jest Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu (ul. Gen Gustawa Orlicz-Dreszera, 22-400 Zamość, tel. 84-639-23-58).
2. **Współorganizatorem** Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra 2021” jest Rowerowe Dobro z Hrubieszowa oraz Zakład Karny w Hrubieszowie.

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu jest odpowiedzialne za:

1. Organizację i koordynację rajdu.
2. Promocję rajdu.
3. Zabezpieczenie medyczne na trasie rajdu (udział osoby z umiejętnościami udzielania pierwszej pomocy, apteczka wyposażona w środki opatrunkowe).
4. Zgłoszenie na policję i zorganizowania bezpiecznego przejazdu przez ulice.
5. Przygotowanie identyfikatorów.
6. Organizację ogniska.
7. Organizację zbiórki pieniędzy w ramach kampanii „Kilometry Dobra”.
8. Przygotowanie regulaminu **Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra PSONI 2021”.**

Rowerowe Dobro odpowiedzialne jest za:

1. Przygotowanie trasy Rodzinnego Rajdu Rowerowego **„Kilometry dobra PSONI 2021”.**
2. Promocję rajdu.

Zakład Karny w Hrubieszowie odpowiedzialny jest za:

1. Zabezpieczenie techniczne na trasie rajdu

**§2**

**CHARAKTERYSTYKA RAJDU**

1. **Trasa Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra PSONI 2021”:** zgodnie z mapą nr 1
2. **Termin: 19 czerwca 2021 r.**
3. **Trudność trasy:** trasa około 40 km, drogami asfaltowymi i leśnymi duktami. Zalecane rowery górskie lub trekkingowe, ewentualnie miejskie.
4. **Zbiórka**: godz. 9.00 – Parafia pw. Ducha Świętego w Hrubieszowie (rejestracja uczestników), godz. 9:30 - rozpoczęcie rajdu
5. **Zakończenie**: Zakończenie Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra PSONI 2021”– Parafia pw. Ducha Świętego w Hrubieszowie
6. **W przypadku złych warunków atmosferycznych (deszcz) trasa może ulec skróceniu lub przerwaniu.**
7. **Rajd ma charakter charytatywny** – zebrane do puszki środki przeznaczone zostaną na kampanię Kilometry Dobra” – docelowo na remont budynku WTZ. Pieniądze będzie zbierał wolontariusz PSONI Koło w Zamościu (w koszulce z logo PSONI Koło w Zamościu z identyfikatorem) na miejscu zbiórki   
   w godz. 9-9.30 – przy Parafii pw. Ducha Świętego w Hrubieszowie

**§3**

**CELE RAJDU**

1. Zbieranie funduszy w ramach kampanii „Kilometry dobra”, które zostaną przeznaczone na remont i dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych budynku przy ul. Orlicz-Dreszera 14 w Zamościu.
2. Promocja Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zamościu.
3. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu.
4. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji.

**§4**

**WARUNKI UCZESTNICTWA W Rodzinnym Rajdzie Rowerowym „Kilometry dobra PSONI 2021”**

1. W rajdzie rowerowym mogą brać dzieci, młodzież i dorośli.
2. W rajdzie rowerowym mogą brać udział tylko osoby bez objawów infekcji górnych dróg oddechowych i przeziębień.
3. Osoby, które w ostatnich 10 dniach miały kontakt z osobą chorą, zakażoną, przebywającą na kwarantannie nie zostaną dopuszczone do udziału w rajdzie.
4. Dzieci do lat 15 mogą wziąć udział w rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica.
5. Dzieci i młodzież od 16-17 lat mogą wziąć udział w rajdzie po wypełnieniu zgody rodzica (załącznik nr 1 do regulaminu).
6. Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia do dnia 17.06.2021r. drogą E-mailową na adres [nina.oktaba@psonizamosc.org.pl](mailto:nina.oktaba@psonizamosc.org.pl) wypełnioną kartę zgłoszeniową (załącznik nr 1 do regulaminu) dostępną na stronie www. psonizamosc.org.pl –
7. W przypadku osób niepełnoletnich kartę wypełnia rodzic bądź opiekun prawny. Brak wypełnienia karty skutkuje odmową udziału w rajdzie. Karty będą odbierane od uczestników podczas zbiórki 19.06.2021r. w godz. 9.00-9.30.
8. Od uczestników rajdu wymagany jest taki stan zdrowia i kondycji fizycznej, który pozwala na uczestnictwo w rodzinnym rajdzie na trasie ok. 40 km.
9. Uczestnik rajdu ma obowiązek poinformowania kierownika rajdu o schorzeniach mogących wpływać na zdrowie i życie uczestnika jak i innych uczestników oraz o zalecanych przeciwdziałaniach tym schorzeniom.
10. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem któregokolwiek z uczestników zajęć, osoby biorące udział w zajęciach, a w przypadku niepełnoletnich również ich rodzice/opiekunowie, wyrażają zgodę na udostępnienie swoich danych osobowych Powiatowemu Inspektoratowi Sanitarnemu i/lub jego lokalnym oddziałom.
11. W przypadku zaostrzenia się epidemii koronawirusa SARS-CoV-2, zmiany wytycznych wydanych przez Głównego bądź Powiatowego Inspektora Sanitarnego bądź inne organy administracji rządowej (zwłaszcza: Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Sportu), Organizator ma prawo do natychmiastowego całkowitego odwołania lub przełożenia rajdu na inny termin, o czym poinformuje uczestników i uczestniczki telefonicznie, e-mailem lub za pomocą swojej strony internetowej www.kulturasuszec.pl.
12. Uczestnik ma obowiązek posiadania przy sobie odpowiedniego obuwia, okrycia wierzchniego, okrycia przeciwdeszczowego.
13. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zaleca się posiadanie kasku ochronnego.
14. Uczestnik oświadcza, że posiada niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach na rowerze.
15. Uczestnik rajdu ma obowiązek posiadania dowodu tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna).
16. Uczestnik rajdu ponosi odpowiedzialność za szkody przez siebie wyrządzone.

**§5**

**ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Kilometry dobra PSONI 2021”**

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
2. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem. Grupę prowadzi Koordynator i przewodnik rajdu, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać. Kolumnę zamyka osoba wyznaczona przez kierownika rajdu. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.psonizamosc.org.pl oraz w jego siedzibie.
3. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
4. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione.
5. Poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość miedzy rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. Podczas postoju nie należy tarasować jezdni. Podczas postoju uczestnicy zobowiązani są znajdować się na poboczu, parkingu, łące lub polanie.
12. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu.
13. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.
14. **Na trasie zabrania się:**
15. spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
16. zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
17. niszczenia przyrody,
18. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
19. głośnego zachowywania się,
20. zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

**§6**

**ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANZATORA**

1. Ubezpieczenie uczestników rajdu od NNW pozostaje w zakresie Uczestnika rajdu.
2. Organizatorzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
3. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
5. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
6. Organizator zapewnia ognisko w połowie trasy

**§7**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zdjęcia oraz nagrania filmowe zawierające wizerunek uczestników wycieczki mogą być wykorzystane przez Organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Każdy uczestnik rajdu obowiązany jest do zapoznania się z treścią Regulaminu Rodzinnego Rajdu Rowerowego **„Kilometry dobra PSONI 2021”**
3. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.